

Körperwerk Kirchheim Kursplan

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr					
9 Uhr		Muskel & Fascien (MO)	Pilates Matte (SE)	Yoga (BS)	
10 Uhr		Pilates Matte (SE)	Starker Rücken (MO)	Time Out (SMa)	
11 Uhr					
16 Uhr					
17 Uhr				Muskel & Fascien (SMa)	
18 Uhr			Yoga (MSp)		HIT (MO)
19 Uhr	Pilates Beginner (SE)	Pilates Matte (BP)	Pilates Matte (MSp)	Pilates Matte (SE)	
20 Uhr	Pilates Matte (SE)				