

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00					
11:00				Starker Rücken MK	
12:00					
17:00					
18:00				Core & Stability MK	
18:30		HIT (open gym) MK		Mobility & Relax MK	
19:00					

MK: Michael Kendelbacher