

# Körperwerk Friedrichshafen Kursplan

Uhrzeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr					
9 Uhr	Starker Rücken (PT)			Time Out (VP)	
10 Uhr		Pilates Matte (NL-B)			
11 Uhr	Muskel & Fascien (SS)				
16 Uhr					
17 Uhr				Muskel & Fascien (SS)	
18 Uhr		HIT (VP)			
19 Uhr			Starker Rücken (PT)		
20 Uhr					

VP: Valérie Präcklein, Physiotherapeutin | PT: Pierguiseppe Thiel, Physiotherapeut | SS: Sabine Schwertmann, Physiotherapeutin | NL\_B: Naica Linne-Brem, Physiotherapeutin

Stand: 10. März 2017