

Körperwerk Kursplan (ab Jänner 2016)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr					
9 Uhr					
10 Uhr					
11 Uhr					
....					
14 Uhr					
15 Uhr					
16 Uhr					
17 Uhr					
18 Uhr	Group Fitness [MK]	M.A.X. [MK]			
19 Uhr	M.A.X. [MP]	Group Fitness [MK]			
20 Uhr				Lauftraining (RC)	

KURSE

Für Fragen und Anfragen bezüglich freier Plätze stehen Ihnen unser Körperwerk Team zur Verfügung

MP: Madeleine F MK: Manuela Kastner RC: Reto Cotrotzo MZ: Manuela Zangerl